



Lachyoga im Erdhaus Melchnau

Lachen ist Glück

Lachen verleiht uns eine positive Ausstrahlung, baut Stress ab, stärkt das Immunsystem und hilft uns die Dinge des Alltags leichter zu nehmen.

Lachen macht uns lebendiger, energievoller, gesünder und
GLÜCKLICH.

Teilnehmen können alle, es sind keine speziellen Voraussetzungen nötig.

Daten: Fr. 17.06.2011, Do. 14.07.2011, Di. 16.08.2011,
Fr. 23.09.2011, Di. 11.10.2011, Mi. 09.11.2011,
Mo. 05.12.2011

Zeiten: von 19.30 Uhr bis 20.45Uhr

Beitrag: 20.- pro Abend

Leitung: Stefanie Barbara Kammermann und Patrick Andreas Näf

Ort: Im Erdhaus am Höhenweg 7, 4917 Melchnau

Anmeldung erwünscht:

Kontakt: lachyoga@herz-zu-herz.ch
062 530 03 17